

به نام خدا

فرم معرفی دروس نظری و عملی : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ایلام

معرفی درس : پرستای بهداشت روانی . * نیمسال اول / دوم / تابستان ۱۳۸۹ - ۱۳۸۸

دانشکده : پرستای و مامایی * گروه آموزشی : پرستای

* نام و شماره درس : پرستای بهداشت روانی * رشته و مقطع تحصیلی : پرستای - لیسانس

* - روز و ساعت برگزاری : یکشنبه ساعت : (۴ - ۲) * محل برگزاری : کلاس شماره ۹

* تعداد و نوع واحد : ۲ واحد نظری * دروس پیش نیاز : روانشناسی فردی و اجتماعی

* نام مدرس : اسحاق جمشیدبیگی * تلفن تماس : ۲۲۲۷۱۲۳

* آدرس محل کار : دانشکده پرستای و مامایی *Email:e.jamshidbeigi @yahoo.com

* هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت روان ، انسان و نیازهای اساسی او ، مفهوم خویشتن ، علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روانی و طرق پیشگیری از آنها .

اهداف اختصاصی درس:

- ۱ - دانشجویان ابعاد مختلف انسان را بشناسند ۲ - با نیازهای اساسی و توانایی های بالقوه و بالفعل انسان آشنا شوند
- ۳ - علل و عوامل موثر در ایجاد اختلالات روانی را بشناسند
- ۴ - با فشارهای روانی و اختلالات آشنا شوند ۵ - اصول برقراری ارتباط با ممدجویان را یاد بگیرند

* وظایف دانشجویان: قبل از هر جلسه مباحث را مطالعه و آماده مشارکت در مباحث کلاس باشد .

- منابع اصلی درس : ۱ - شاملو ، سعید .بهداشت روانی . تهران ، رشد ، (۱۳۷۵) .
- ۲ - کوشان ، محسن . روان پرستای . سبزواری ، انتظار ، (۱۳۷۸) .
- ۳ - عظیمی ، حمیده ؛ جنتی ، یدالله ؛ محمودی ، قهرمان . درسنامه جامع بهداشت روان (۱) . تهران ، سالمی ، (۱۳۸۱) .
- 4 - Carson V B. Mental Health Nursing . (2 red) . Philadelphia : W B Saunders (2000) .
- 5 - Boyd . M A . Psychiatric Nursing Contemporary Practice. (2red) piladelphia : lippincott (2002) .
- 6 - Varcarolis E .M . Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing (4red) . Philadelphia : W B Saunders (2002) .

روش تدریس : سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ

- نحوه ارزشیابی : ۱ - حضور فعال در کلاس ۵ % کل نمره
- ۲ - امتحان میان ترم ۳۵ % کل نمره ۴ - امتحان پایان ترم ۶۰ % کل نمره

* توجه : در صورت غیبت کردن در کلاس برابر مقررات آموزشی رفتار می شود .

امتحان پایان ترم ۸۸/۱۰/۲۸

فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

جدول زمان بندی ارائه درس پرستای بهداشت جامعه (۲) نیمسال اول ۸۹ - ۸۸

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان درس
۱	۸۸/۷/۵	۲ - ۴	تاریخچه بهداشت روان، روانپرستاری، مراکز روانپزشکی.
۲	۸۸/۷/۱۲	۲- ۴	تعریف روانپرستار، انواع دوره ها و اجزاء تیم روان پزشکی .
۳	۸۸/۷/۱۹	۲ - ۴	مفهوم سلامت و بیماری همه گیرشناسی اختلالات روانی ارتباط سلامت روان و فرهنگ، جنبه های قانونی و اخلاقی روانپرستاری.
۴	۸۸/۷/۲۶	۲- ۴	اصول بهداشت روان، اهمیت انگیزه ها، انواع پیشگیری .
۵	۸۸/۸/۳	۲ - ۴	گروه آسیب پذیر در بهداشت روان، ارتقاء سطح بهداشت روان .
۶	۸۸/۸/۱۰	۲ - ۴	پیشگیری از ابتلاء به اختلالات روانی مانند اعتیاد، طلاق، پزهکاری، فقر.
۷	۸۸/۸/۱۷	۲ - ۴	تعریف بحران، انواع بحران، مراحل بحران، مداخله، پیشگیری از بحران.
۸	۸۸/۸/۲۴	۲ - ۴	انسان، تعریف، صفات، نیازها، توانایی ها، اهمیت شناخت آنها از بهداشت.
۹	۸۸/۹/۱	۲ - ۴	خود، ابعاد، خودایده ال، خود واقعی علل پیدایش نیاز و احساس ارزشمندی.
۱۰	۸۸/۹/۸	۲ - ۴	ارتباط، ارتباط درمانی، مراحل، تکنیک، موانع، سدهای ارتباط درمانی.
۱۱	۸۸/۹/۱۵	۲ - ۴	علامت شناسی و معاینه روانی.
۱۲	۸۸/۹/۲۲	۲ - ۴	سبب شناسی در اختلالات روانی.
۱۳	۸۸/۹/۲۹	۲ - ۴	فرایند پرستای در اختلالات روانی.
۱۴	۸۸/۱۰/۶	۲ - ۴	تعریف استرس، تئوی های مختلف، علل ایجاد، پیشگیری، مقابله .
۱۵	۸۸/۱۰/۱۳	۲ - ۴	نقش مذاهب الهی در پیشگیری از اختلالات روانی.